

MENY FÖRSKOLOR & SKOLRESTAURANGER

I LULEÅ KOMMUN

HÖSTTERMINEN 2017

Vecka 34

Må 21/8 Skollov
Tis 22/8 Skollov
On 23/8 Kycklingsoppa, ostsmörgås
To 24/8 Fiskgryta med lax, kokt potatis
Fr 25/8 Köttfärssås, spaghetti

Vecka 35

Må 28/8 Blodpudding, keso, sylt
Ti 29/8 Ost & broccolipaj
Fsk Broccoligratäng, kokt potatis
On 30/8 Stekt kycklinginnerfilé,
ananassalsa & krämig sweet chilisås, ris
To 31/8 Fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis
Fr 1/9 Pannbiff, tomatsås, potatismos

Vecka 36

Må 4/9 Raggmunkar, sylt
Ti 5/9 Köttsocka, ostsmörgås
On 6/9 Laxlåda, skirat smör
To 7/9 Tacobuffé med sojafärs
Fr 8/9 Korvstroganoff, matvete/ris

Vecka 37

Må 11/9 Skinksås, mini farfalle
Ti 12/9 Stekt hokifilé, kall dillsås, kokt potatis
On 13/9 Mexikansk köttfärsgryta, bulgur/ris
To 14/9 Ugnspannkaka, bönpastej/bönsallad
keso, sylt
Fr 15/9 Krispig kyckling, sötsur sås, ris

Vecka 38

Må 18/9 Pytt i panna, rödbetor
Ti 19/9 Stekt korv, makaroner
On 20/9 Tikka masala, ris
To 21/9 Fisksoppa med lax & sej, ostsmörgås
Fr 22/9 Kycklinglasagnette

Vecka 39

Må 25/9 Panerad torsk, kall sås med
kryddgrönt
Ti 26/9 Kycklinggryta med curry, kvarngryn/ris
On 27/9 Hamburgare med bröd, dressing
sallad, klyftpotatis
To 28/9 Broccoli- & ostsås, pasta
Fr 29/9 Texmexgratäng

Vecka 40

Må 2/10 Laxsås, fussili
Ti 3/10 Stekt korv potatismos
On 4/10 Asiatick soppa, ostsmörgås
To 5/10 Palt, smöt, lingonsylt
Fr 6/10 Biff Stroganoff, ris

Vecka 41

Må 9/10 Köttbullar, makaroner
Ti 10/10 Kebabgryta, ris
On 11/10 Apelsin- & chiligratinerad fisk,
kokt potatis
To 12/10 Krämig morotsås, bönsallad, penne
Fr 13/10 Stekt kycklinginnerfilé, kryddig sås
rostade rotsaker

Vecka 42

Må 16/10 Stekt prisnkorv, potatismos
Ti 17/10 Potatis- & purjolökssoppa, ostsmörgås
On 18/10 Kycklingfajita i tortilla
Fsk Kycklinggratäng med dijonsenap &
basilika, ris
To 19/10 Laxpytt
Fr 20/10 Köttfärssås, spaghetti

Till lunch serveras dagligen sallad,
råkost, hårt bröd, matfett, ekologisk

lätt- och mellanmjölk

På gymnasiet serveras dagligen ett
lakto-ovo vegetariskt alternativ

MENY FÖRSKOLOR & SKOLRESTAURANGER

I LULEÅ KOMMUN

HÖSTTERMINEN 2017

Vecka 43

- Må 23/10 Blodpudding, keso, lingonsylt
Ti 24/10 Kycklingstroganoff, matvete/ris
On 25/10 Krämig fiskgratäng, kokt potatis
To 26/10 Tacolåda med sojafärs
Fr 27/10 Nötskavsgryta, kokt potatis

Vecka 44

Höstlov

Vecka 45

- Må 6/11 Ugnspannkaka, hummus, keso, lingonsylt
Ti 7/11 Kinagryta, bulgur, potatis
On 8/11 Fransk pastagrätäng med kyckling
To 9/11 Chili Con Carne, ris
Fr 10/11 Fisk panneter, kall sås med kryddgrönt, kokt potatis

Vecka 46

- Må 13/11 Laxsoppa, aioli, ostsmörgås
Ti 14/11 Pytt i panna, rödbetor
On 15/11 Linswraps
Fsk Linsröra, nachochips, ris
To 16/11 Pasta & skinkgryta
Fr 17/11 Varmkorv, potatismos

Vecka 47

- Må 20/11 Tortelinigratäng
Ti 21/11 Palt, smör, lingonsylt
On 22/11 Guldlaxfrilett, remouladsås, kokt potatis
To 23/11 Kokoskyckling, ris
Fr 24/11 Leverbiff, gräddsås, kokt potatis

Vecka 48

- Må 27/11 Indisk färsgröta, ris
Ti 28/11 Laxsås med spenat, mini penne
On 29/11 Linsoppa, ostsmörgås
To 30/11 Stekt korv, makaroner
Fr 1/12 Viltmästarskav, potatis

Vecka 49

- Må 4/12 Köttbullar, brunsås, potatis
Ti 5/12 Orientalisk gryta, matvete, ris
On 6/12 Hokifile' under färskosttäck, potatismos
To 7/12 Sojafärsås, spagetti
Fr 8/12 Skollov

Vecka 50

- Må 11/12 Korv Stroganoff, ris
Ti 12/12 Tomatsoppa, ostsmörgås
On 13/12 Laxsås, mini farfalle
To 14/12 Kebabgryta, ris
Fr 15/12 Köttfärslimpa, brunsås klyftpotatis

Vecka 51

- Må 18/12 Blodpudding, lingonsylt
Ti 19/12 Jullunch
On 20/12 Mustig fiskgryta, potatismos
To 21/12 Stekt kycklinginnerfile', kall sås med dragon, ris
Fr 22/12 Risgrynsgröt, skinksmörgås
Fsk Kinagryta, ris

Till lunch serveras dagligen sallad,
räkost, hårt bröd, matfett, ekologisk
lätt- och mellanmjölk
På gymnasiet serveras dagligen ett
lakto-ovo vegetariskt alternativ